



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی کرج



ماہنامه روشنی



واحد توسعه تحقیقات بالینی - سال سوم - شماره ۱۴ - اسفند ۱۳۹۷



فهرست

ماهنامه شماره اسفند سال ۱۳۹۷
بیمارستان شهید رجایی کرج

تهیه شده در:
واحد توسعه تحقیقات بالینی
مرکز آموزشی درمانی مستقل شهید رجایی

زیر نظر معاونت پژوهشی
دانشگاه علوم پزشکی البرز:
دکتر محمد نوری سپهر

مدیر مسئول:
دکتر شهروز یزدانی
دکتر مریم فدائی دشتی

سر دبیر:
ربابه جعفری

تحریریه:
دکتر مرتضی غوغایی، دکتر مرتضی نظری
فاطمه رحیمی، سیده هانیه دهقان منشادی،
محمد مهدی نیک‌سیما

همکاران این شماره:

ارتباط با ما:
تلفن: ۰۳-۳۴۵۵۲۰۰۱ داخلی ۳۶۷
ایمیل: research.rajaei@gmail.com
آدرس سایت: www.rcrdu.abzums.ac.ir

۱	مقدمه
۲	روش پژوهش کیفی
۴	کنفرانس علمی تازه‌های دیابت
۱۲	اخبار پژوهشی
۱۴	روز شمار تقویم
۱۶	منابع و مآخذ





قرن حاضر علاوه بر اینکه با مشخصاتی همچون پیشرفتهای شگرف فناوری، انفجار اطلاعات، قرن فضای مجازی و دهکده جهانی شناخته می‌شود. برای پزشکان نیز قرن افزایش بیماریهای غیرواگیر و پیامدهای ناخوشایند است. از جمله این بیماریهای بسیار شایع غیرواگیر، بیماری دیابت است که در منطقه‌ای که ما در آن زندگی می‌کنیم رشد این بیماری بسیار چشم‌گیرتر از متوسط جهانی است. بنابراین مراقبت و درمان مناسب و به‌هنگام از دیابت دغدغه همیشگی کادر پزشکی و پرستاری می‌باشد. در این راستا، به دلیل مزمن بودن این بیماری، آگاهی از تازه‌های دیابت و درمانهای مفید و به‌روز می‌تواند در جهت تسریع و بهبود فرآیند درمان برای پزشکان و پرستاران و دانشجویان پزشکی و پرستاری مثمرتر باشد.

معاون پژوهشی بیمارستان
دکتر مریم فدائی

روش تحقیق کیفی

استفاده از روشهای کیفی در مطالعه پدیدههای انسانی ریشه در علوم اجتماعی دارد زیرا برخی از ابعاد ارزشها، فرهنگ و روابط انسانی را نمی‌توان با استفاده از روشهای کمی کاملاً توضیح داد. ناکارآمدی روشهای کمی در پاسخ به برخی سؤالات و چالش‌های محیط‌های بالینی که ذهنیات و تفاسیر انسان در آن نقش دارند باعث شده که این روش‌ها به محیط‌های بالینی سرایت نمایند. زیرا پرستار و سایر پرسنل بهداشتی می‌خواهند تجربیات زیستی مددجویان خود را درک کنند. به دنیای آنها وارد شده و فرآیندهای اجتماعی اساسی را که روشن‌کننده وقایع مربوط به سلامت و بیماری هستند بفهمند. (حجتی و دیگران، ۱۳۹۳، ۱۲۴)

تحقیقات کیفی در پرستاری دیدگاهی مشخص محور و کل‌نگر دارند. رویکرد درک تجارب انسانی برای پرسنل بهداشتی که بر مراقبت، ارتباط و تعامل تمرکز دارند مهم است در این دیدگاه محققین درباره انسان که بیماران و همکاران یا متخصصین دیگر هستند به کسب دانش و بینش می‌پردازند. (حجتی و دیگران، ۱۳۹۳، ۱۲۴)

تحقیق پایه و اساس تصمیم‌گیری و حل مشکلات بشر بوده و نقش آن در نوید دانش و توسعه فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی جوامع بر کسی پوشیده نیست. هدف از تحقیق به حقیقت رسیدن است. به عبارت دیگر تحقیق کوششی سازمان‌یافته است که محقق را در روشن‌سازی حقیقت یک موضوع یاری میکند.

علم به گونه‌ای منحصر به فردی کمی است و موفقیت روشهای کمی در اندازه‌گیری، تحلیل و تکرار دوباره و کاربرد دانش بدست آمده مورد تأیید قرار گرفته است. با این حال در سالهای اخیر دانشمندان در اندازه‌گیری برخی پدیده‌ها دچار چالش شده‌اند ناتوانی یا عدم‌رضایت از اندازه‌گیری برخی از پدیده‌ها بخصوص در ده سال اخیر علاقه شدیدی در بکارگیری روشهای کیفی در مطالعه پدیده‌های انسانی ایجاد کرده است.

تحقیق کیفی عبارت است از یک شیوه ذهنی که برای توصیف تجربیات زندگی و معنا بخشیدن به آنها بکار می‌رود.

تحقیق کیفی در علوم اجتماعی و رفتاری ایده جدیدی نیست ولی بتازگی مورد توجه سایر رشته‌ها از جمله پرستاری قرار گرفته است. اصطلاحات و روشهای استدلال این تحقیقات از روشهای کمی سنتی متفاوت است و این امر ریشه در مبنای فلسفی متفاوت آنها دارد.

طبیعت‌گرایان بر این عقیده‌اند که دانش زمانی به حداکثر می‌رسد که فاصله بین محقق و شرکت‌کنندگان در تحقیق به حداقل برسد.

روش‌های تحقیق کیفی با اعتقاد به یگانگی هر موقعیت انجام می‌شوند و یافته‌های آن نتیجه تعامل بین محقق و شرکت‌کنندگان است. (اسکویی، ۱۳۸۴، ۷)

نکته دیگر در مورد تحقیق کیفی این است که یافته‌های حاصل از این تحقیقات برخلاف روش کمی نمی‌توانند بصورت تجمعی افزایش یابند. مثلاً تحقیقات پزشکی ممکن است مدلی را برای بیماری سرطان بوجود آورند. این مدل حاصل مطالعات متعددی است که در آزمایشگاه‌های مختلف انجام شده‌اند، یعنی یافته‌های هر کدام از این تحقیقات توانسته‌اند مکملی برای یافته‌های تحقیقات بعدی باشند. اما تحقیقات کیفی اینگونه نیستند، یعنی یافته‌های جدید بر یافته‌های قبلی اضافه نمی‌شوند، بلکه جایگزین آنها می‌گردند. (اسکویی، ۱۳۸۴، ۸)



با ما در شماره‌های آتی همراه باشید

می‌توان ادعا نمود که بین فلسفه پرستاری و تحقیق کیفی تناسب وجود دارد جوهره پرستاری مدرن مشتمل بر عناصری از تعهد، صبر، درک، صداقت، داد و ستد، انعطاف‌پذیری و شفافیت به همان میزانی که در انجام وظایف کارکنان بهداشتی لازم است در مطالعه کیفی نیز ضروری است. در عرصه بالینی اغلب متخصصین بهداشتی نیز مجبور به بازگشت به مستندات، بازگشت به موقعیت و سعی در گرفتن چیز جدید هستند. زیرا موقعیت مرتباً در حال تغییر است. (حتی و دیگران، ۱۳۹۳، ۱۲۵)

مدهاست که متخصصین بهداشتی به این نکته رسیده‌اند که افراد چیزی بیش از نمونه‌های تشخیصی هستند و بنابراین تحقیق باید بر کل شخص متمرکز باشد نه فقط بر اندام‌های جسم. محققینی که دیدگاه کل‌نگر دارند افراد را در محیط طبیعی خودشان مشاهده می‌کنند و ارتباط محقق اطلاع‌دهنده براساس صداقت و شفافیت است. (حتی و دیگران، ۱۳۹۳، ۱۲۵)

تحقیق کیفی، مبتنی بر اصول پارادایم «طبیعت‌گرایی» است. در این پارادایم که توسط «وبر» و «کانت» پایه‌گذاری شده، واقعیت یک مقوله واحد و ثابت نیست، بلکه ساخته افرادی است که در تحقیق شرکت می‌کنند.



گزارش

کنفرانس علمی یک روزه تازه‌های
دیابت

۱ آذر ۱۳۹۷

Diabetes Updates

22 November 2018

DiABETES





کنفرانس علمی یک روزه

Diabetes Updates تازه‌های دیابت

world diabetes day
14 November

۲۲ Nov 2018 | ۱ آذر ۱۳۹۷

جهت ثبت نام به سایت Ircme.ir مراجعه کنید

همراه با امتیاز بازآموزی

گروه های هدف: متخصصین و فوق تخصصین داخلی، متخصصین نورولوژی
متخصصین قلب و عروق، متخصصین طب اورژانس، پزشکان عمومی، پرستاران

کرج، باغستان، گلستان یکم، دانشکده بهداشت و پرستاری
آمفی تئاتر بهادری

ارتباط با ما: ۰۲۶-۳۴۵۷۰۰۳۰-۱ داخلی ۳۶۷

DIABETES

کنفرانس علمی تازه‌های دیابت یکم آذر ماه ۹۷ در سالن اجتماعات دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی البرز برگزار شد.



کنفرانس علمی «تازه‌های دیابت» به همت اساتید و گروه علمی متخصصین داخلی، غدد و دیابت دانشگاه علوم پزشکی البرز و مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی برنامه‌ریزی و اجرا شد



گروههای هدف این سمپوزیوم شامل گروه داخلی، متخصصین غدد و دیابت، قلب و عروق، عفونی، جراحی عمومی، طب اورژانس، زنان و زایمان، پزشک عمومی، مامایی، پرستاری، فوریت‌ها، هوشبری و اتاق عمل بودند.



تعداد شرکت کنندگان در طی برگزاری کنفرانس علمی یک روزه شامل ۱۰۰ پزشک، پرستار و دیگر همکاران کادر درمان و ۵۰ دانشجوی پزشکی و پرستاری بود

پس از تلاوت آیاتی چند از کلام اله مجید و اجرای سرود جمهوری اسلامی ایران، برنامه علمی با سخنرانی جناب آقای دکتر غوغایی مدیر گروه داخلی به عنوان دبیر علمی کنفرانس آغاز شد.



سخنرانان کنفرانس به شرح ذیل بودند :

❖ دکتر مرتضی غوغایی، متخصص داخلی، دبیر علمی سمپوزیوم

❖ دکتر حبیبه تقوی، فوق تخصص غدد و دیابت

❖ دکتر ریحانه جعفرشاد، متخصص داخلی

❖ دکتر مریم فدایی دشتی، متخصص طب اورژانس، دبیر اجرایی سمپوزیوم

❖ دکتر سمیه سرورالدین، متخصص داخلی

❖ دکتر بهناز موحدی، متخصص داخلی

❖ بهزاد نقاش، کارشناس پرستاری، ارشد مدیریت اجرایی



➤ اعضای پنل شامل دو گروه علمی داخلی و فوق داخلی بودند



این سمپوزیوم فرصتی ایجاد نمود تا اساتید و متخصصان و همکاران گرامی ضمن بررسی اطلاعات به روز در زمینه تازه های دیابت، محورهای مهم را به بحث و تبادل نظر گذاشته و از تجربیات یکدیگر بهره مند گردند.



در مراسم اختتامیه ضمن تشکر از حضور شرکت کنندگان، از گروه علمی و اجرایی این کنفرانس نیز تقدیر و قدردانی به عمل آمد.



اخبار پژوهشی

کارگاه آموزشی اخلاق در انتشار آثار پژوهشی در مورخ ۱۳ دیماه سال ۱۳۹۷ ویژه اعضای محترم کمیته‌های اخلاق در پژوهش و اعضای محترم هیات علمی دانشگاه‌های زنجان، اراک، قزوین، قم و البرز و دانشکده‌های خمین و ساوه با حمایت کمیته ملی اخلاق مستقر در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و به میزبانی معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی البرز برگزار شد.



کسب رتبه دوم مرکز تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی البرز در بین دانشگاه های کل کشور: مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی البرز در ارزشیابی‌های سالانه فعالیت‌های پژوهشی مراکز تحقیقاتی علوم پزشکی کشور رتبه دوم را کسب کرد

معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت در راستای تحقق اهداف نقشه جامع علمی و سیاستهای کلان پژوهشی کشور، در نامه‌ای ارزشیابی سالانه فعالیت‌های پژوهشی مراکز تحقیقاتی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور را اعلام کرد.

براین اساس مرکز تحقیقات بیماریهای غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی البرز توانست در بین ۱۰۱ مرکز تحقیقاتی با سابقه کمتر از ۳

سال فعالیت رتبه دوم را کسب نماید

❖ فراخوان گرنت تحقیقاتی استادیاران فعال و جوان دانشگاه های علوم پزشکی کشور

معاونت تحقیقات و فناوری در نظر دارد استادیاران فعال و جوان دانشگاه های علوم پزشکی کشور را از طریق گرانت تحقیقاتی مورد تشویق قرار دهد.

به گزارش معاونت تحقیقات و فناوری، این فراخوان در راستای تشویق استادیاران فعال و جوان دانشگاه های علوم پزشکی کشور با اهداء گرنت تحقیقاتی به میزان ۱۵۰ میلیون ریال خواهد بود.

براساس این گزارش، شرایط لازم کاندیداهای دانشگاه های علوم پزشکی کشور به شرح زیر می باشد و محققان واجدالشرايط می بایستی از طریق معاونت های پژوهشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور اقدام نمایند.

- استادیاران طرحی، قراردادی و پیمانی دانشگاه باشند و در دانشکده های تازه تاسیس مربی

- دارای سن ۴۰ سال و کمتر باشند (متولد اول آبان ۱۳۵۷ و یا بعد از آن)

- نویسنده اول یا مسئول مقاله با شرایط زیر باشند:

۱- مقاله اصلی یا مروری

۲- تاریخ انتشار مقاله در سال ۲۰۱۷ یا ۲۰۱۸ باشد.

۳- در مجلات با شاخص IF ۳ و بالاتر و یا در فهرست ۵ درصد برتر

رشته های موضوعی مبتنی بر cite score باشد.

❖ معاون تحقیقات و فناوری: ایران رتبه نخست تولید علم را در منطقه دارد

دکتر رضا ملک زاده معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: ایران رتبه اول تولید علم در منطقه را داشته و ۱۰ سال زودتر از زمان تعیین شده در برنامه چشم انداز توسعه بدان دست یافته است.

به گزارش معاونت تحقیقات و فناوری، دکتر رضا ملک زاده در نوزدهمین جشنواره پژوهشی ابوریحان بیرونی گفت: کشورمان همچنین در تولید مقالات علمی رتبه ۱۵ را دارا و هر کشوری جهت رشد و توسعه در گام نخست نیازمند تولید مقالات علمی-پژوهشی است. وی گفت: ۲۹ دانشگاه کشور در رتبه بندی موسسه تایمز قرار دارند و این در حالی است که در گذشته تنها یک دانشگاه در این رتبه بندی قرار داشت.

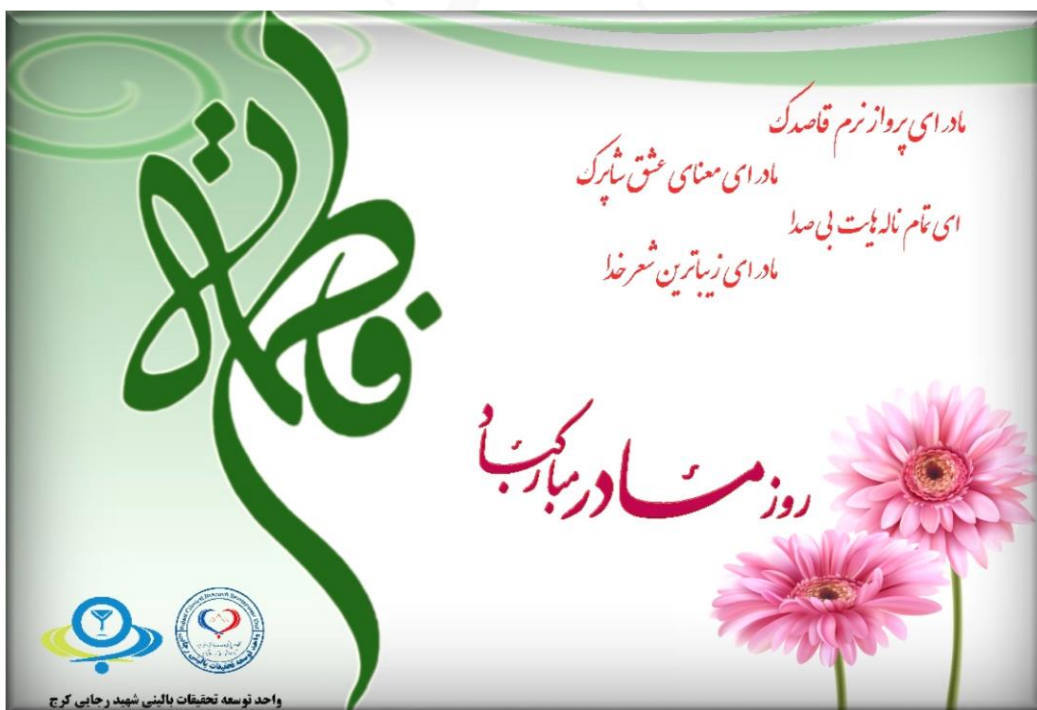
دکتر ملک زاده همچنین با بیان این که وضعیت سلامت در ایران از بسیاری کشورهای متوسط جهان بالاتر است، افزود: ۳۵۰۰ شرکت دانش بنیان در کشور وجود دارد که ۱۱۰۰ مورد آن در حوزه سلامت فعالیت می کنند.

دکتر ملک زاده معاون تحقیقات و فناوری وزیر بهداشت افزود، ۳۰ درصد تولیدات علمی کشور به دانشگاه های علوم پزشکی اختصاص دارد و این در شرايطی است که تنها ۱۰ درصد هیات علمی کشور را در اختیار دارند.

روز شمار تقویم

۷ اسفند - ولادت حضرت فاطمه زهرا «سلام الله علیها» و روز زن

سالروز میلاد خجسته فاطمه زهرا (س) سرور بانوان جهان، عطای خداوند سبحان، کوثر قرآن، همتای امیر مومنان و الگوی بی‌بدیل تمام جهانیان بر همه زنان عالم مبارک باد.



روز شمار تقویم

۱۷ اسفند، ولادت امام محمد باقر (ع) و آغاز ماه رجب، ماه نزول رحمت الهی و ماه مولود کعبه
بر همگان مبارک باد



۲۹ اسفند - ولادت حضرت علی (ع) و روز پدر



منابع و مآخذ:

- حجتی، حمید (۱۳۹۳). روش تحقیق و آمار در پرستاری. تهران: جامعه نگر.
- اسکویی، فاطمه (۱۳۸۴). پژوهش کیفی در پرستاری. تهران: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی ایران.
- بازیابی شده در ۹۷/۱۰/۱۸ و ۹۷/۱۰/۲۲ از:

<http://www.hbi.ir>